

## **Аннотация к программе внеурочной деятельности по курсу ШСК «Атлет»**

### **Нормативная база:**

1. Федеральный закон ст. 28 от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996 - р).
3. План мероприятий по её реализации в 2021 - 2025 годах (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 12.11.2020 № 2945 - р).
4. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации (Указ Президента Российской Федерации от 02.07.2021 № 400).
5. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286).
6. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287).
7. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413, с изменениями от 12 августа 2022 г. № 732).

**Название курса: ШСК «Атлет»**

**Руководитель курса: Габдулхаев Ранис Фахразиевич**

**Класс: 1-11**

**Учебный план: 1 час в неделю**

### **Цели программы:**

- ✓ укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся;
- ✓ воспитание личностных качеств;
- ✓ освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

### **Задачи программы:**

- ✓ пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;
- ✓ популяризация спортивных игр как видов спорта и активного отдыха;
- ✓ формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми;
- ✓ обучение технике и тактике спортивных игр;
- ✓ развитие физических способностей (силовых, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- ✓ формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;
- ✓ воспитание моральных и волевых качеств.