

Аннотация к программе внеурочной деятельности по курсу «Футбол»

Нормативная база:

1. Федеральный закон ст. 28 от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996 - р) 1.
3. План мероприятий по её реализации в 2021 - 2025 годах (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 12.11.2020 № 2945 - р).
4. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации (Указ Президента Российской Федерации от 02.07.2021 № 400).
5. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286).

Название курса: «Футбол»

Руководитель курса: Седаков Алексей Михайлович

Класс: 1-4

Учебный план: 1 час в неделю

Цели программы:

- ✓ достижение выполнения сложных приемов владения мячом на высокой скорости;
- ✓ улучшение подвижности футболиста в играх;
- ✓ повышение уровня его морально-волевых качеств.

Задачи программы:

- ✓ укрепление здоровья, закаливание организма;
- ✓ привитие интереса к систематическим занятиям;
- ✓ обеспечение естественной физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости координации движений;
- ✓ овладение техническими приемами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол;
- ✓ освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола;
- ✓ участие в соревнованиях по футболу.